



## **Sicurezza sul Lavoro: il Lavoratore in Ufficio “Rischio Basso” (Formazione Generale e Specifica)**

**Tecnologia di sviluppo:** FLASH/HTML5

**Area Tematica:** NORMATIVA E GIURIDICA

**Collana:** TUS

**Sezione:** NORMATIVA E GIURIDICA

**Durata:** 8 ore

**Contesto Normativo:** Percorso di formazione Generale e Specifica ai sensi dell'art 37 comma 2 del Dlgs 81/08 e disciplinato nei contenuti dall'Accordo Stato Regioni in vigore dal 07/07/16 per tutti i lavoratori impiegati in azienda. La formazione, secondo l'Accordo Stato Regioni consente, ai lavoratori di conoscere nel dettaglio i concetti di rischio, danno, prevenzione e i relativi comportamenti da adottare al fine di tutelare la propria sicurezza e salute, e quella dei propri colleghi.

Si considerano lavoratori di aziende a rischio basso i lavoratori di settori quali commercio, uffici e servizi, artigianato, turismo.

**Destinatari:** Il target del corso è composto da lavoratori impiegati sia nel settore pubblico sia privato (art. 37 D.Lgs. n. 81/2008), che hanno l'obbligo normativo di formazione/informazione sul tema della sicurezza, secondo quanto stabilito dall'Accordo Stato Regioni del 07/07/16.

**Obiettivi:** L'obiettivo della formazione, in rispetto dell'Accordo Stato Regioni del 07/07/16 è fornire conoscenze e metodi ritenuti indispensabili per conoscere i rischi specifici del lavoratore impiegato in aziende catalogate con un livello di “rischio basso”. Conoscere l'utilizzo dei dispositivi di protezione individuale e il quadro normativo che disciplina la sicurezza e salute sul lavoro. La formazione vuole inoltre sviluppare capacità analitiche (individuazione dei rischi), comportamentali (percezione del rischio), fornire conoscenze generali sui concetti di danno, rischio, prevenzione, concetti e approfondimenti legislativi compresi gli organi di vigilanza in materia di sicurezza e salute sul lavoro.

### **CONTENUTI**

#### **PARTE GENERALE**

##### **MODULO 1 - La sicurezza sul lavoro: prevenzione e protezione**

- Le novità e le caratteristiche generali
- La valutazione dei rischi
- Le misure generali di tutela, la formazione e la sorveglianza sanitaria
- Il contratto di appalto e la documentazione tecnico-amministrativa



- La gestione delle emergenze
- Test formativo

## **MODULO 2 - Gli attori coinvolti e i loro compiti**

- Il sistema istituzionale
- Gli attori della sicurezza: soggetti obbligati
- Gli attori della sicurezza: altri soggetti
- Le sanzioni e le disposizioni in materia penale e civile
- Test formativo

## **PARTE SPECIFICA**

### **MODULO 3 - Il luogo di lavoro e la valutazione dei rischi**

- Ambiente di lavoro
- Il microclima sfavorevole
- L'illuminazione inadeguata o eccessiva
- La segnaletica
- L'uso dei videoterminali
- Utilizzo del software
- Test formativo

### **MODULO 4 - Rischi connessi al lavoro in ufficio**

- La postazione di lavoro
- La movimentazione manuale dei carichi
- I requisiti dell'ambiente e dell'interfaccia elaboratore/uomo
- Lo svolgimento dell'attività lavorativa
- Esercizi Fisici
- Lo stress lavoro correlato - la normativa in vigore
- Lo stress lavoro correlato - abitudini ed effetti dello stress
- Lavoro al pubblico
- Oggetto della mansione
- Guida nel traffico
- Intensità dei ritmi di lavoro (lavoro a turni)
- Solitudine e monotonia
- Il rischio Incendio
- I pericoli derivanti dal rischio incendio (Rischio Elettrico)
- Altri rischi connessi all'attività in ufficio
- Test formativo

## **VERIFICA FINALE DELL'APPRENDIMENTO**



---

**Certificazione/Attestato:** Attestato emesso da Ente riconosciuto come “Soggetto Formatore” sulla base dell’Accordo Stato-Regioni del 7 luglio 2016 (Allegato A - 2.I)

---

**Prodotto da:** Federsicurezza Italia/TS Learning

**Contenuti a cura di:** Federsicurezza Italia/TS Learning

## REQUISITI TECNICI

### FLASH

#### Flash Player

Il prodotto viene esportato per la versione 10 e risulta compatibile con le versioni successive del player rilasciate fino alla data di aggiornamento di questo file.

#### Acrobat Reader

I documenti PDF sono esportati per la versione 5 ma sono compatibili con le versioni successive di Acrobat Reader rilasciate fino alla data di aggiornamento di questo file.

#### Browser

- Internet Explorer 8
- Internet Explorer 9
- Internet Explorer 10
- Internet Explorer 11
- Mozilla Firefox
- Google Chrome

#### JavaScript abilitato

#### Blocco popup disabilitato

#### Risoluzione video minima

I corsi sono ottimizzati per una visualizzazione a 1024x768 su PC.

**Altoparlanti o cuffie** (in caso di prodotti multimediali)

### HTML5

#### Acrobat Reader

I documenti PDF sono esportati per la versione 5 ma sono compatibili con le versioni successive di Acrobat Reader rilasciate fino alla data di aggiornamento di questo file.



### **Browser**

- Internet Explorer 10
- Internet Explorer 11
- Mozilla Firefox
- Google Chrome

### **JavaScript abilitato**

### **Blocco popup disabilitato**

### **Risoluzione video minima**

I corsi sono ottimizzati per una visualizzazione a 1024x768 su pc e tablet da almeno 7 pollici.

### **Altoparlanti o cuffie (in caso di prodotti multimediali)**

### **Modalità di tracciamento dati - SCORM 1.2**